

# Sobrietà

Si ribella la terra, maltrattata  
da abusi e inquinamenti a più non posso:  
esondazioni e cicloni: ogni giornata  
con grossi guai e malanni viene addosso.

Ci si domanda quale sia, efficace,  
un rimedio a tutte le calamità.  
Riflettendo c'è quello che non piace:  
si tratta proprio della sobrietà.

Certo è nemica al centro commerciale,  
non ama sprechi e acquisti ad ogni costo;  
ti devi accontentare del normale  
tieni la salute sempre a posto.

Se pensi della guerra ai giorni tristi,  
quando in casa mancava il necessario,  
quando era proprio raro fare acquisti  
e non c'era l'abbondanza in calendario;

oggi c'è solo di che ringraziare  
Dio se non manca il pane quotidiano.  
Il padre nostro dobbiam recitare,  
grati per tutto ciò che riceviamo.

*Ida Ambrosiani*